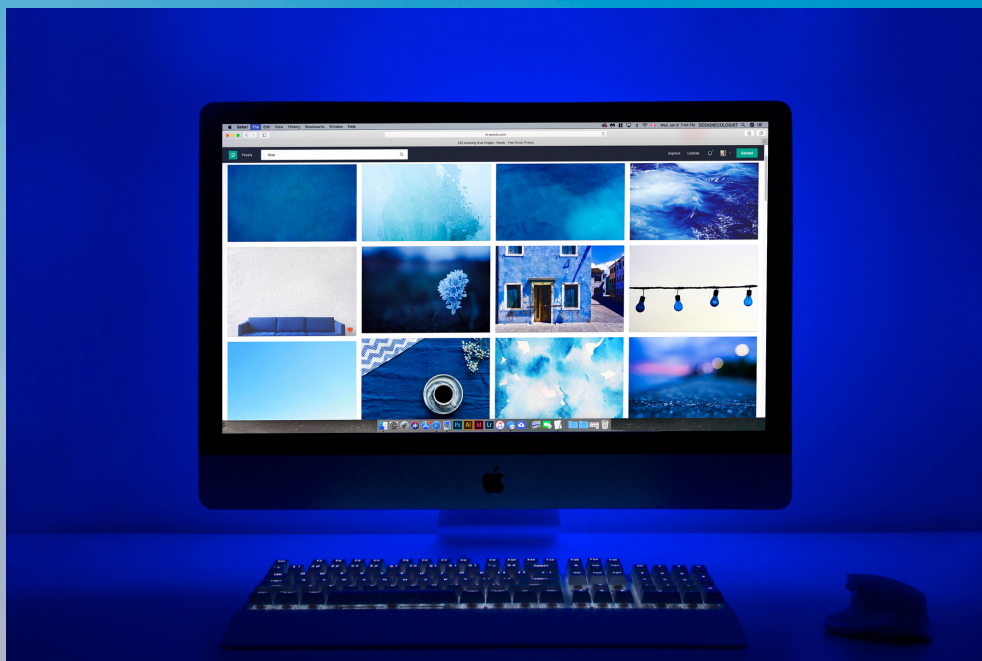


# Comment supprimer les publicités intempestives sur vos écrans



GUIDE POUR BLOQUER  
LES PUBLICITÉS EN LIGNE  
POUR PC / MAC

J'informatique



# Guide pour bloquer efficacement les publicités en ligne

1. [Sur PC / Mac](#)
2. [Sur Smartphone et tablette](#)
3. [Reprendre le contrôle sur Youtube](#)

## Pourquoi bloquer la publicité ?

- La publicité envahit nos écrans et nos pensées.
- Elle ralentit l'affichage des pages web et fait consommer plus d'énergie inutilement.
- Elle nous fait perdre du temps en attirant notre attention et nous distrait.
- Elle nous pousse à surconsommer en ciblant nos centres d'intérêt par le pistage numérique et le reciblage publicitaire (retargeting).
- En reprenant le contrôle sur ce qui s'affiche sur notre écran, nous n'avons pas à subir la publicité.
- Les sites dont le seul revenu est le modèle publicitaire, culpabilise le visiteur en le forçant à désactiver son bloqueur de pub.
- Contrairement à la TV, sur internet c'est vous qui déterminez ce qui peut passer ou non dans les tuyaux du réseau.

# 1. Comment bloquer la publicité sur PC / Mac ?

## Étape 1

Si vous utilisez l'un des 3 bloqueurs suivants :



Je vous invite à les désinstaller, car ils ont passé des accords avec certaines entreprises publicitaires pour ne pas tout bloquer et laisser passer des publicités que eux jugent acceptable.

Pour bloquer la publicité en ligne, je vous conseille d'installer **le meilleur bloqueur** :



**uBlock Origin.**

## Étape 2 : Installer uBlock Origin

Passons à l'installation, aller sur le site suivant et cliquer sur installer l'extension :

<https://ublockorigin.com/>

## Étape 3 : Configurer uBlock Origin

Une fois uBlock Origin installé, la plupart des publicités en ligne sont bloquées, mais l'extension peut être configurée pour bloquer davantage de nuisances.

Pour cela :

1. Cliquez sur le bouclier uBlock Origin
2. Cliquez sur paramètres
3. Allez dans l'onglet « Listes de filtres »
4. Cochez les cases des listes « Confidentialité » et « Nuisances »
5. Enfin, cliquez sur « Appliquer »

uBlock Origin — Tableau de bord

Paramètres **Listes de filtres** Mes filtres Mon filtrage dynamique Liste blanche À propos

Appliquer **5**  Mettre à jour maintenant

uBlock filters – Privacy 202 utilisé(s) sur un total de 202

uBlock filters – Resource abuse 117 utilisé(s) sur un total de 117

uBlock filters – Unbreak 1 435 utilisé(s) sur un total de 1 437

+ Publicités (1/3)

EasyList 83 740 utilisé(s) sur un total de 84 031

**- Confidentialité (3/3) 4**

AdGuard Tracking Protection 8 683 utilisé(s) sur un total de 8 793

EasyPrivacy 13 897 utilisé(s) sur un total de 17 709

Fanboy's Enhanced Tracking List 3 496 utilisé(s) sur un total de 3 506

+ Domaines malveillants (2/3)

Malware Domain List 1 104 utilisé(s) sur un total de 1 104

Malware domains 26 838 utilisé(s) sur un total de 26 853

**- Nuisances (6/7)**

AdGuard Annoyances 25 388 utilisé(s) sur un total de 28 167

AdGuard Social Media 10 685 utilisé(s) sur un total de 10 739

Anti-Facebook 68 utilisé(s) sur un total de 68

EasyList Cookie 17 183 utilisé(s) sur un total de 17 186

Fanboy's Annoyance 13 384 utilisé(s) sur un total de 54 571

Fanboy's Social 22 575 utilisé(s) sur un total de 23 704

uBlock filters – Annoyances

Si un site fonctionne mal, il est facile de désactiver temporairement l'extension uBlock Origin en cliquant sur le bouton « power » bleu.

## 2. Comment bloquer la publicité sur smartphone et tablette ?

### 2.1. Dans votre navigateur

En utilisant l'extension **uBlock Origin**.

**uBlock Origin** est une extension libre et gratuite pour différents navigateurs web pour bloquer les publicités. Il empêche les pisteurs numériques de vous profiler au gré de vos visites sur différents sites en bloquant le reciblage publicitaire. uBlock Origin est le meilleur bloqueur de pubs au monde. Il consomme moins de mémoire vive que ses concurrents. C'est un logiciel libre, son code source est public est continue d'être développé et maintenu par son fondateur depuis 2014.

- Installer Firefox depuis votre magasin d'applications puis installer l'extension uBlock Origin.



[uBlock Origin pour Firefox](#)

0.01 MB/s ↑  
0.13 MB/s ↓ # 13:46

https://addons.mozilla.org/fr/anc 3

Rechercher des mod... S'inscrire ou se connecter

Firefox Browser  
**ADD-ONS**  
Extensions Thèmes Plus... ▾

**uBlock Origin**  
par [Raymond Hill](#)

Un bloqueur de nuisances efficace, qui ménagera votre processeur et votre mémoire vive.

+ Ajouter à Firefox

3 908 315 Utilisateurs 11 977 Critiques 4,7 étoiles

13:46

about:addons 3

Vos modules complémentaires

- uBlock Origin** 1.27.10  
Un bloqueur de nuisances efficace, qui mén...
- Default** 1.0  
A theme with the operating system color sc...
- Parcourir les extensions recommandées de Firefox

## 2.2. Dans les applications (android uniquement)

En utilisant l'application **Blokada**.

Si vous souhaitez bloquer efficacement les publicités, les traqueurs, les logiciels malveillants, économisez des données mobiles, accélérer votre appareil et protéger votre vie privée avec une seule application, alors Blokada est fait pour vous. Il est gratuit, sécurisé et open source.

Blokada fonctionne avec toutes vos applications, pas seulement avec votre navigateur ! Il ne nécessite pas de root ou de jailbreak, prend en charge les réseaux Wi-Fi et mobiles, et est parfaitement sûr et simple à utiliser. Il suffit de l'allumer et il fera son travail en silence !



[Blokada](#)

Par défaut sur android, c'est le magasin d'application Google Play Store qui est installé. Il existe d'autres magasins d'applications. F-Droid a la particularité de proposer des applications open-source.



[Installez F-Droid](#) et autorisez les applications de sources inconnues. Depuis ce magasin, recherchez l'application **Blokada**. Il faudra activer les applications de sources inconnues pour autoriser l'installation.

## 2.3. Pour iPhone / iPad

En utilisant l'application AdGuard.

AdGuard est un bloqueur de publicité ultra efficace pour Safari. Cela supprimera non seulement les publicités agaçantes, mais sécurisera également votre vie privée avec une protection de suivi avancée. AdGuard pour iOS est une application open source, totalement transparente et sûre à utiliser. L'application est gratuite mais offre des fonctionnalités Premium payantes supplémentaires pour les utilisateurs avancés.



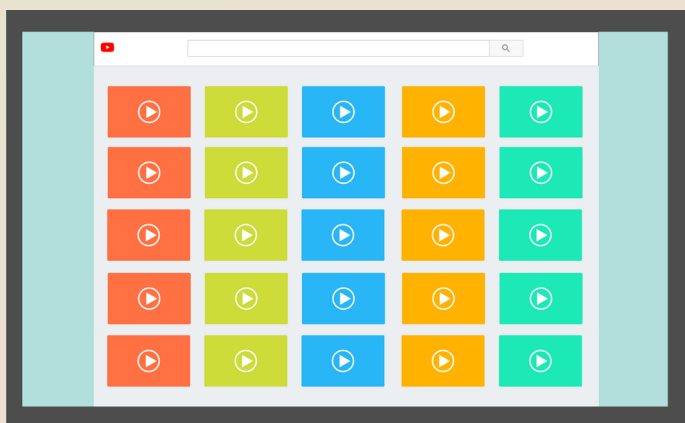
[AdGuard](#)

# 3. Reprendre le contrôle sur Youtube

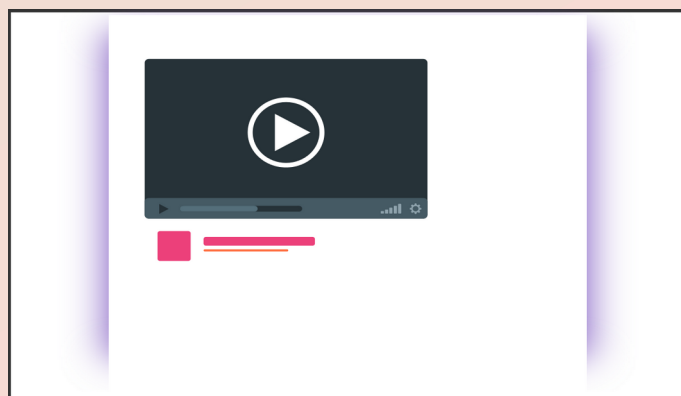
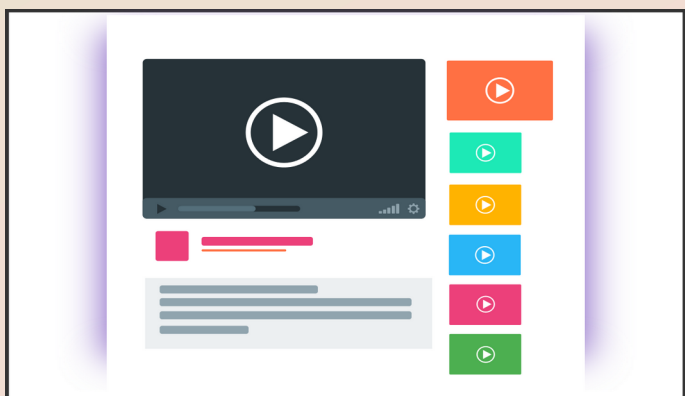
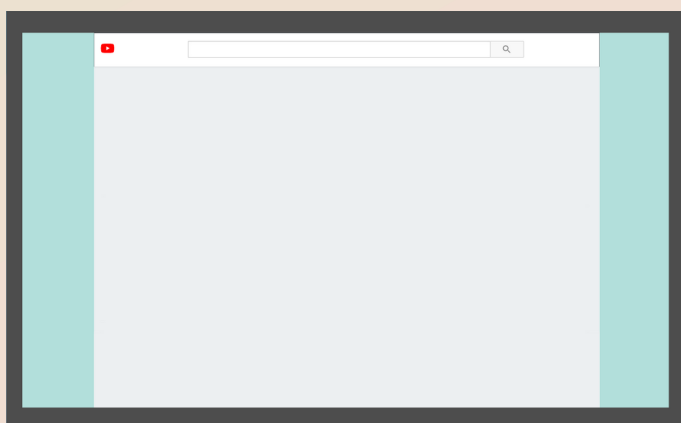
## Pourquoi épurer la page de Youtube ?

- Combien de fois avez-vous regardé des vidéos sans vraiment le vouloir ?
- Les algorithmes de Youtube sont basés sur des vidéos susceptibles de nous intéresser
- Procrastiner nous fait perdre notre précieux temps
- Si les miniatures ne sont pas visibles, vous ne serez pas tenté·e de cliquer dessus
- En reprenant le contrôle sur ce qui s'affiche sur notre écran, nous pouvons être plus productifs

**Avant**



**Après**



# Comment reprendre le contrôle sur Youtube ?

Pour naviguer sur Youtube sans être distrait·e par les vidéos proposées, installez l'extension :



## Unhook: Remove YouTube Recommended Videos Comments

Voici les liens pour télécharger l'extension :

- [Firefox](#)



- [Chrome](#)



Site officiel de l'extension : <https://unhook.app>

## Détails de l'extension

Après avoir utilisé **Unhook** pendant quelques jours, on se rend compte à quel point le schéma consistant :

- à cliquer
- regarder,
- enchaîner sans réfléchir une nouvelle vidéo
- et répéter ce cycle

a été pensé dans la conception de YouTube. L'extension **Unhook** brise ce cycle.

Par défaut, l'extension **Unhook** cache la barre latérale des recommandations vidéo ainsi que les vidéos connexes qui apparaissent à la fin des vidéos. Il supprime également la grille des vidéos recommandées qui apparaissent sur votre page d'accueil. Ces paramètres sont tous configurables. Il peut également masquer les commentaires et désactiver les listes de lecture à l'échelle du site.



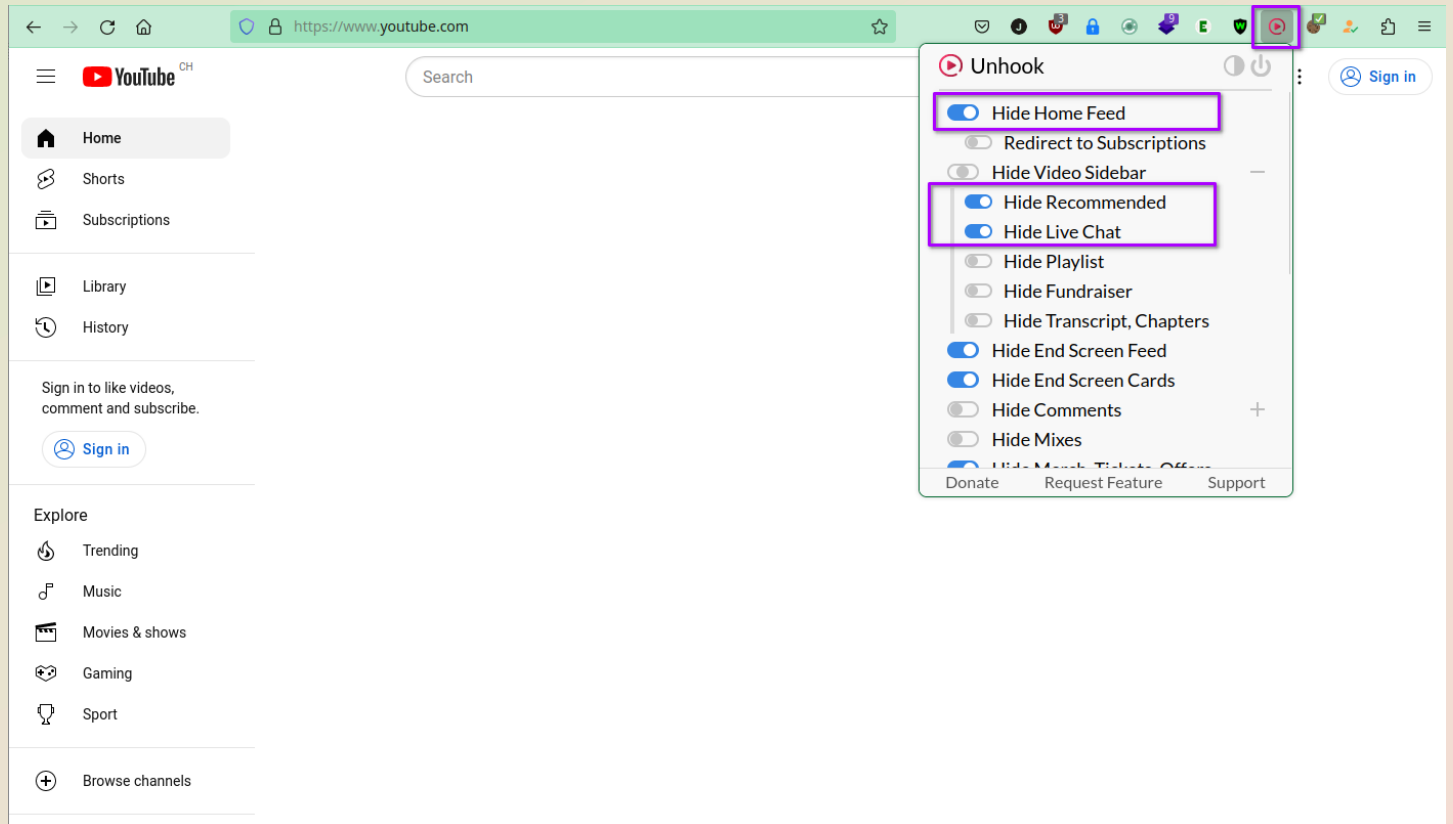
# Configurer l'extension

Une fois installée :

1. Ouvrez les options de l'extension

2. Cocher la case : **Hide Home Feed**, **Hide Recommended** et **Hide Live Chat**

Cela aura pour effet de masquer toutes les vidéos en page d'accueil de Youtube et les vidéos recommandés.



Les autres options vous permettent de masquer différents éléments de YouTube. À vous de choisir en fonction de vos besoins.